

# 投奔神山， 快乐出走！

2010年身心灵喜悦体验营

出走，是为了回归。

让身心灵回归母亲大地，回归到原始的喜悦。

神山，位于沙巴，当地人称为哥打京那巴鲁山。

她是世界上最温柔的山峰。

她最温柔，因为虽然高耸海拔4,095公尺，它却是世上最安全与最容易攀登征服的山峰。

神山在呼唤你。

你愿意投奔她的怀抱，聆听宇宙给你的讯息吗？

你已经有多久没有放慢脚步，感受清风明月？  
在静谧的夜里问候满天的星星？在参天的绿树间，  
聆听蝉声虫鸣？

你愿不愿意给自己四天的时间，在山丘上，  
在绿林间，重新参与大地的呼吸，体会生命的喜悦？  
你想不想在琉璃光义工的带领下，  
和志同道合的朋友一起练习身心灵健康之道，  
一起体验身心灵的喜悦？



我们邀请你一起来参加2010年身心灵喜悦体验营：

日期：16.9.2010 - 19.9.2010(星期四至星期天)

地点：沙巴哥打京那巴鲁禅园度假村 Sabah Kota Kinabalu

收费：会员：\$600；非会员：\$650(两人同房)

- 8月15日之后报名者，会员：\$650；非会员：\$700
- 两人同时报名者，共折扣\$60

费用包括：住宿、三餐、来回机场和禅园度假村的交通费。  
(不包括机票。)

班机详情：16.9.2010: Jetstar 3K527 10.35am

19.9.2010: AirAsia AK6273 2.55pm

课程内容：森林浴、泡温泉、如何提高食物和环境的能量、如何放松身心、如何安眠、能量操、享受光彩、身体排毒、疏解情绪以及建设生病的健康心态等等

\* 四年前的泰国体验营爆满。这回的名额同样有限，请及早报名。

神山在呼唤你。让自己短暂地投奔她温柔的怀抱，在云雾间歇息，在星空下充电。下山后，你可以带着宇宙给你的提醒，以轻盈的脚步重新踏上人生的旅程。

询问电话：6337 5183



琉璃光养生世界(新加坡) Lapis Lazuli Light  
24 Upper Serangoon Road, Singapore 347633  
Tel: (65) 6337 5183 | Fax: (65) 6287 0957  
E-mail: llsing@singnet.com.sg | Website: www.lapislazulilight.com