

琉璃光美国东岸研习营



回归灵性的喜悦 身心灵八关斋戒 共创开心幸福的世界

雷久南博士主持

9月7日至10日

纽约庄严寺

在这**苦难天灾**多多的时代，也是个人灵性提升突飞猛进的最佳时机，如能接上宇宙慈悲的泉源——大慈大悲观世音菩萨，即能与观音和所有佛及成就者，救苦就难的愿力相应。一声南无观世音菩萨，一句Om Mani Padme Hum 能消除怖畏恐惧、苦恼和障碍，获得喜悦、幸福，并增长爱心。慈爱心是一切幸福的根源，无论是世俗的艰苦长寿、财富、或是超脱生死的大自在和大智慧。

开启和增强慈悲心是最殊胜珍贵的。

千手千眼观音修法是一千年前观世音菩萨亲自传给当时为麻风病困扰的公主，她依此修法而康复。这个修法中的两天都持守大乘八关斋戒，第一天日中一食，第二天断食、断水和止语。

日期：2010年**9月7日**傍晚至**9月10日**午餐结束

地点：纽约庄严寺

费用：**\$152**，包含住宿和四餐有机健康素食
(一早餐、二午餐和一晚餐)